Albaydha
Albaydha.sa

# مصطلح ومعنى

# Terminologies and their meanings





# اعلم؛ لتحذر

1

# الإبر الصينية
# Accupuncture



هي طريقة علاجية بدائية، أول ما ظهرت في نصوص الإمبراطور الأصفر ( Nei Ching )، تعتمد على وخز مناطق محددة من الجسم بالإبر الحادة؛ لتسليك مسار "الطاقة". وترجع أسباب المرض -باعتقادهم- إلى وجود انسداد في مسارات طاقة "تشي".
انتقل الوخز الصيني إلى الغرب في بداية القرن الثامن عشر للميلاد، وقد استبعد بعض الممارسين فلسفة "الطاقة" من طريقتهم العلاجية. ولم يثبت أي دليل علمي على وجود أثر علاجي حقيقي.

It is a primitive method of treatment, which first appeared in the Yellow Emperor’s Books (Nei Ching) and involves the insertion of very thin needles through your skin at strategic points on your body; to make pathways for “energy” flow. The causes of the diseases – according to their beliefs- is due to the disruption of the energy flow in “Chi”.
Chinese Acupuncture further spread to the West in the beginning of the Eight Century (GC), and a few of the acupuncturists stayed away from the philosophy of “energy” in their treatments. In addition to their being no existence of any scientific authentic evidence for this treatment.

٢

# الأجسام السبعة / الهالة
# Seven Bodies \ Aura



هي اعتقاد وجود أجسام لطيفة غير مادية تكوّن طبقات الهالة الطاقية للجسم البشري.
وترجع أصول الاعتقاد بها إلى عدد من الفلسفات الشرقية: كالطاوية والهندوسية والتانترا البوذية.
لكل جسم منها لون وشاكرا وخصائص يرتبط بها، ويمثل أعلاها المستوى الروحي الذي يُعتقد أن من يتوصل إليه بوعيه يتيقن أنه هو والإله شيئًا واحدًا.
لا تُرى هذه الأجسام بالعين المجردة، ولا بأي من أجهزة القياس والتصوير الحديثة (سوى ما يُنسب خطأً لأجهزة مثل: كيرليان)، ولكن يراها من يزعم أن لديه قدرات بصرية خارقة -أو استبصار-، كالمُعالجة الشهيرة (باربرا برينان Barbara Brennan).

It is the belief of the existence of subtle immaterial bodies that make the auric body framework. The fundamentals of this belief go back to several Eastern Religions: such as Taoism, Hinduism, and Buddhist Tantra.
Everybody has its own color, Chakra, and specifications related to it, and the highest of it is the spiritual level and it is believed that those who reach it by their conscious are considered to become one with God.
These bodies aren’t seen with the naked eye, nor by modern measuring and imaging equipment (except for what is wrongly attributed to devices such as: Kirlian), but it seen by those who claim that they have supernormal visual abilities - or clairvoyance - such as the famous practitioner (Barbara Brennan).

٣

# الاستبصار
# Clairavoyance



هو الاعتقاد بوجود إدراك فوق حسيّ يتمثل في إمكانية رؤية ما يكون في الأبعاد التي تتجاوز العالم المشهود، أو على الأقل رؤية الأشياء دون استخدام العين الباصرة والحاسة المعروفة.
قد تتضمن رؤية هالات الطاقة، أو رؤية الأموات والمخلوقات الغيبية، أو النظر في الأحداث الماضية والمستقبلية، وترتبط أحيانًا بما يُسمونه "العين الثالثة". يعتقد أن هذا "الإدراك" مجبول في بعض الناس، ولكن يمكن تحصيله -باعتقادهم- بالرياضات والتأمل.

It is the supposed faculty of perceiving things or events in the future or beyond normal sensory contact or at the least seeing things without the use of the normal sensory eye.
It could include seeing energy auras, or dead people or unseen creatures, or seeing past or future events, and is also linked with that is called as “The third eye”. It is said that this “perceivance” is natural in some people but can also be attained – according to their beliefs – by exercises and meditation.

٤

# الاستسرارية
# Western esotericism



تطلق الاستسرارية الغربية على العلوم الدينية والروحانية التي يطّلع عليها قلة من الناس. وتتناول تلك العلوم السرية مواضيع متعددة، منها: الغنوصية، والسحر، والتنجيم، والتأمل، وغيرها من المعارف الغامضة.

This refers to religious and spiritual practices that very few people are aware of. These practices include different topics such as: Gnosticism, magic, astrology, meditation etc. and other mysterious information.

٥

# الإسقاط النجمي / التجول النجمي
# Astral Travel Projection



يطلق على التجربة الواعية التي تمارسها النفس خارج حدود الجسد المادي، حيث يعتقدون بأنها تُمكن من التجول والتنقل حيث تريد، والاطلاع على أحداث وأشخاص، وأماكن لا يمكن إدراكها في موقعها المادي.
تُستخدم عدة طرق لاستثارة هذه "التجربة"، منها: الأحلام الموجهة، والتنويم الذاتي، واستخدام العقاقير المخدرة.

It is used to describe an intentional out-of-body experience, in which they belive that it can move around as it pleases, and can see at people and events, and places that cannot be perceived in their material sense. Different ways are used to evoke this “experience” from which is: Guided dreams, self-hypnosis, and narcotic drug use.

٦

# الأيورفيدا

# Ayurveda



هي وسيلة علاجية بدائية في الهند تعني حرفيًا: علم الحياة. وتُستقى من كتاب "الراج فيدا" الهندوسي.
تستخدم فيها الأدوية العشبية والمعدنية، إلى جانب الحميات الغذائية، والصوم، وأنواع من الحجامة، وتهدف (الأيورفيدا) -باعتقادهم- إلى موازنة "الطاقة" .

It is a primitive method of treatment in India which literally means: “The Science of Life”. It is obtained from the Hindu book “Rig Veda”. Different herbal and mineral medicines are used, along with diets, fasting, and types of cupping. Ayurveda aims - in their belief - to balance "energy".

٧

# علم الأعداد
# Numerology




يشمل مجموعة من الاعتقادات التي تجعل للأعداد خواص خفية ذات تأثير، أو تربط بينها وبين الأحداث الماضية والحاضرة والمستقبلية.
كان هذا العلم مرتبطًا بالحساب والرياضيات في الماضي، ولكنه اليوم يُصنف من ضمن العلوم الزائفة، والكهانة، والتنجيم.

It includes a set of beliefs that makes numbers have hidden effective properties, or link them to past, present, and future events.
In the past, this science was associated with arithmetic and mathematics, but today it is classified among pseudoscience, fortune-telling, and astrology.

٨




# البرمجة اللغوية العصبية
# Neuro-Linguistic Programming \ NLP

هي تقنية نفسية ظهرت في الولايات المتحدة بمعهد (إيسالن) في سبعينيات القرن العشرين على يد "رتشرد باندلر"، و"جون غريندر"، تعمل -باعتقادهم- على تغيير هيكلة التفكير والسلوك الإنساني، من خلال: تأثير اللغة والألفاظ على التكوين العصبي للإنسان.
ويحصل ذلك بتطبيق نماذج للتواصل استُمدت من شخصيات بارزة، ومزيج من الفلسفة الشرقية والعلوم النفسية والإدارية، يتم اختيارها بطريقة انتقائية.

It is a psychological technique that appeared in the United States at Esalen Institute in the seventies of the twentieth century by "Richard Bandler" and "John Grinder", It works - in their belief - to change the structure of human thinking and behavior, through: the effect of language and words on the human neurological formation. This is achieved by applying models of communication drawn from prominent personalities, and a mixture of Eastern philosophy, psychological and administrative sciences, which are selected in an intricate manner.

٩

# التخاطر
# Telepathy



هي دعوى انتقال الأفكار، والصور العقلية بين الكائنات الحية دون الاستعانة بأي من الحواس الخمس أو وسائل الاتصال الحسية.
ورغم أن (التخاطر) يُعد من أكثر الدعاوى الباراسيكولوجية شهرة، إلا أنه لا يوجد أي دليل علمي يؤكد أنه ظاهرة حقيقية لها وجود في الواقع .
أما ما يُظن أنه "تخاطر" ، فقد قُدمت له عدة تفسيرات، منها: التوهم، وتأثير القناعات، والتوقعات، أو ما يكون نتيجة للدجل والغش.

It is a claim for the transmission of ideas and mental images between living beings without the use of any of the five senses or the means of sensory communication. Although (telepathy) is one of the most well-known parapsychological claims, there is no scientific evidence confirming that it is a real phenomenon that exists. As for what is thought to be "telepathy", several explanations have been given to it, including: delusion, the effect of convictions and expectations, or what is the result of deceit and fraud.

١.

# الجسم الأثيري
# The Etheric Body



اسم أطلقه أتباع الثيوصوفي على الطبقة الدنيا من "الأورا" أو "المجال الطاقي البشري" -بزعمهم-. وأما الجسم النجمي فله جذور في الفلسفة الأفلاطونية.
يقوم هذا الجسم -حسب اعتقادهم- بربط الجسم المادي بالأجسام العليا، ويمكنه التجول في الأبعاد العالية بمعزل عن الجسم المادي، كما في الإسقاط النجمي.

لا يوجد أي دليل علمي على وجود أجسام بهذه الصفة، ويرجع الاعتقاد بها -عند بعض الباحثين- إلى الهلوسة، والخيالات التي تصيب بعض البشر، ويخطئون في تفسيرها.

A name given by the followers of Theosophy to the lower layer of the "aura" or "the human energy field" - as they claim -. As for the astral body, it has roots in Platonic philosophy. This body - according to their belief - connects the physical body with the higher bodies, and it can wander in the higher dimensions in isolation from the physical body, as in astral projection.
There is no scientific evidence for the existence of bodies in this capacity, and the belief in them - according to some researchers – it is due to hallucinations and fantasies that afflict some people, and they misinterpret them.

11

# الخروج من الجسد
# Out of Body Experience



تجربة خارقة للعادة تقوم على الاعتقاد بوجود "جسم أثيري" أو "نجمي" للإنسان يختلف عن جسمه المادي، ويرتبط به بحبل فضي، حيث يُعتقد أن ذلك الجسم اللطيف يتنقل -حقيقة- في أنحاء العالم حسب إرادته، واحيانا يتجول في عوالم روحانية لا تنتمي إلى العالم المشهود.
تتحقق تجربة (الخروج من الجسد) -باعتقادهم- بعدة وسائل، منها: الاستعانة بأرواح، أو استخدام عقاقير مهلوسة، أو عن طريق الرياضات والتأملات.

A supernatural experience based on the belief that there is an "etheric" or "astral" body for a person, different from his physical body, and linked to it with a silver cord, where it is believed that this gentle body moves - in fact - around the world according to its will, and sometimes it wanders in spiritual worlds that do not belong to the witnessed world. The out-of-body experience is achieved – according to their belief - by several means, including: seeking help from spirits, using hallucinogenic drugs, or through exercises and meditations.



# الشياتسو
# Shiatsu

تدليك ياباني يقوم على الاعتقاد بوجود نقاط "طاقة" تتدفق عبر مسارات خلال الجسم، ويتم التركيز خلال الجلسات على تخفيف الألم، ومساعدة الجسم على تخليص نفسه من أي سموم قبل أن تتطور إلى أمراض، ويتم ممارسة الضغط المتكرر المنتظم الإيقاع لمدة ٣ إلى ١٠ ثوانٍ فقط على نقاط محددة في الجسم.

It is a form of Japanese bodywork based on concepts in traditional Chinese medicine which depends on the belief of the existence of “energy” points flowing through pathways through the body, the focus during the sessions is on relieving pain and helping the body rid itself of any toxins before they develop into diseases, and it is practiced by applying repeated rhythmic pressure for ٣ to ١٠ seconds on specific points on the body.

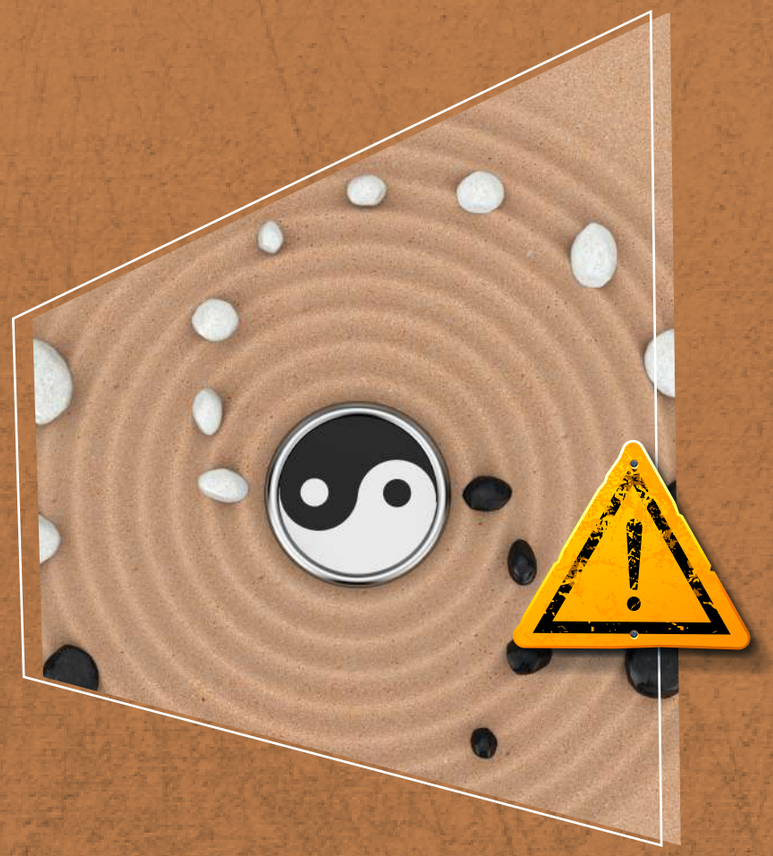


# العقل الباطن/ اللاواعي
# Subconscious Mind

يُطلق (العقل الباطن) -في سياق نفسي- على العمليات اللاشعورية، كالربط بين الأشياء، والحفظ، والتكرار دون حضور العقل الواعي، وهناك جدل في أوساط علماء النفس حول ثبوته وطبيعته.  وللعقل الباطن معنى فلسفي قد يُفرد، وقد يختلط بالمعنى النفسي في كثيرٍ من الأحيان، وهو اعتبار (العقل الباطن) مرادفًا لما يُعرف بـ"الوعي الكوني"، أو وسيلًة للتواصل معه؛ لأجل الحصول على المعارف المطلقة، أو القدرات غير المحدودة، أو خلق الأقدار -كما في قانون الجذب-، وهو بهذا المعنى مُتفرع عن الفلسفات الشرقية، والعقائد الحلولية.

In a psychological context, the (subconscious mind) is related to the unconscious processes, such as linking between things, memorizing, and repetition without the presence of the conscious mind, and there is controversy among psychologists about its authenticity and nature.
The subconscious mind has a philosophical meaning that may be singled out, and may be mixed with the psychological meaning in many cases, which is considering (the subconscious mind) synonymous with what is known as "cosmic consciousness", or a means of communicating with it; in order to obtain absolute knowledge, or unlimited capabilities, or to create predestination - as in the Law of Attraction -, and in this sense it is a branch of eastern philosophies and the belief in union with God.

١٤



# فونغ شوي
# Feng Shu

نظام صينيّ يُعنى بتنظيم المساحات بناءً على فلسفة "الطاقة" و"مربع باغوا"، حيث يُعتقد أن التغيير في ألوان ومواد ومحتوى المكان يؤثر على جانب محدد من حياة الإنسان، كنجاحه الوظيفي، أو علاقاته الأسرية، والاجتماعية، أو وضعه الصحي ونحو ذلك. لا يعتمد (الفونغ شوي) على العلاقة المادية بين البيئة وساكنها -وإن بدا كذلك أحيانًا- وإنما يعتمد -باعتقادهم- على علاقات خفية بين "الين يانغ" و"العناصر الخمسة".

A Chinese system concerned with organizing spaces based on the philosophy of "energy" and the "bagua square", where it is believed that the change in the colors, materials and content of the place affects a specific aspect of a person's life, such as his job’s success, or his family and social relationships, or his health status and so on.
(Fung Shui) does not depend on the physical relationship between the environment and its inhabitant - even if it seems so sometimes - but rather depends on – according to their belief - hidden relationships between "Yin Yang" and the "Five Elements".

# مانترا
# Mantra

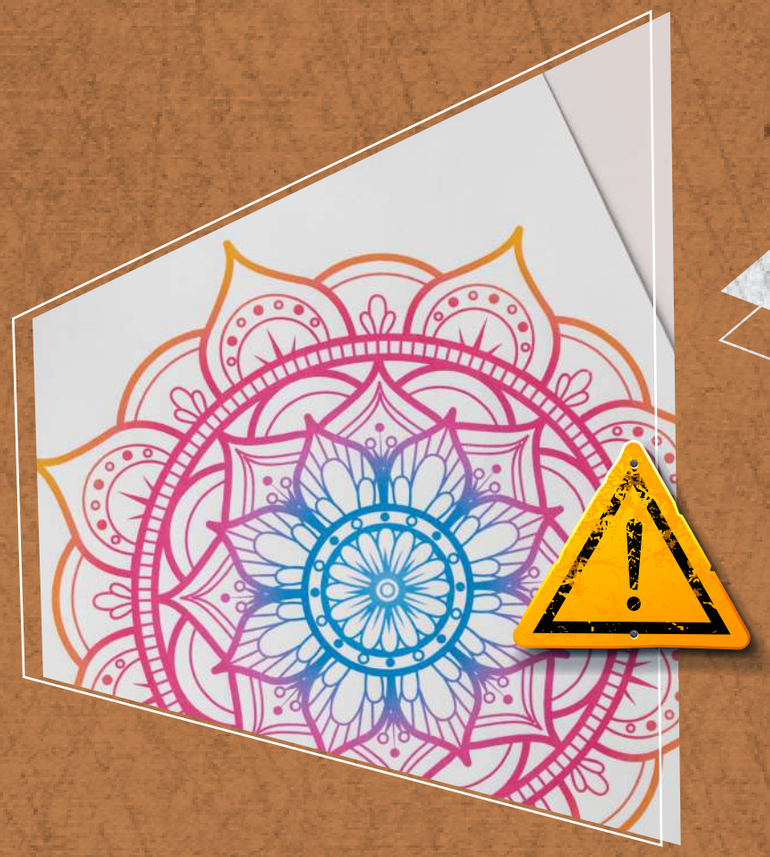


لفظ مقدس يعتقد الهندوس أن له قوى روحانية ونفسانية، -وإن كانت بعض الألفاظ ليس لها معنى حرفي في اللغة أحيانا-.
وفي تأمل أو يوغا المانترا يُعتبر تكرار إحدى (المانترات) سببًا في الوصول إلى حالات من الوعي المغاير وما يشبه "الفناء الصوفي"، كما يحتاج الممارس -في بعض التطبيقات- إلى طقوس تأهيلية ليفتح أسرار اللفظ المقدس ويستفيد منه، وإلا كانت (المانترا) معطلة عن النفع -باعتقادهم-.

A sacred term that Hindus believe has spiritual and psychological powers, although sometimes some words do not have a literal meaning in the language.
In mantra meditation or yoga, the repetition of one of the (mantras) is considered a reason for reaching states of altered consciousness and a kind of "mystical annihilation", in some applications, the practitioner also needs introductory rituals to unlock the secrets of the sacred utterance and benefit from it, otherwise the (mantra) would be useless - in their belief -.

١٦

# ماندالا
# Mandala



كلمة سنسكريتية تعني: "دائرة" ، وهي رمز روحاني في الطقوس الهندوسية، والبوذية يمثل: الكون.
تُستخدم كوسيلة تساعد في الوصول لحالة النشوة أثناء التأمل، ولتحقيق الغاية الروحية.

It is a Sanskrit word meaning: "circle" , a spiritual symbol in Hindu rituals, and Buddhism and it represents the universe.
It is used to help reach a state of pleasure during meditation, and to achieve a spiritual goal.

IV

# الوعي
# Conciousness



الأصل أن الوعي يعني: الفهم والتمييز بين السيء والحسن، ويرتبط بنشاط الإنسان، وحواسه الخارجية، وتطور لغته،ومصادر معارفه.

ولكن انحرف مفهوم (الوعي) في الفلسفات الروحانية، حتى صار مرادفًا للحقيقة المطلقة، والحالة الجوهرية للوجود، ومصدر الخلق بأكمله. وما الأشياء المحسوسة -لديهم- إلا تخيلات يصنعها (الوعي)، ولذلك صار (الوعي) بهذا المعنى مرادفًا "للإله"، وإذا توصل الإنسان لمرحلة عالية من (الوعي) صارت له قدرات "إلهية" -بزعمهم-؛ لأنه عندها يُدرك أن لا فرق بينه وبين "الإله".

The principle is that awareness means understanding and distinguishing between good and bad, and is related to human activity, their external senses, the development of their language, and the sources of their knowledge. However, the concept of (consciousness) deviated from spiritual philosophies, until it became synonymous with absolute reality, the essential state of existence, and the source of all creation. And the tangible things - for them - are nothing but fantasies made by (consciousness), therefore, (awareness) in this sense became synonymous with “God”, because then he attains the understanding that there is no difference between himself and “God”.

١٨

# التحريك الذهني/ التحريك  عن بعد
# telekinesis

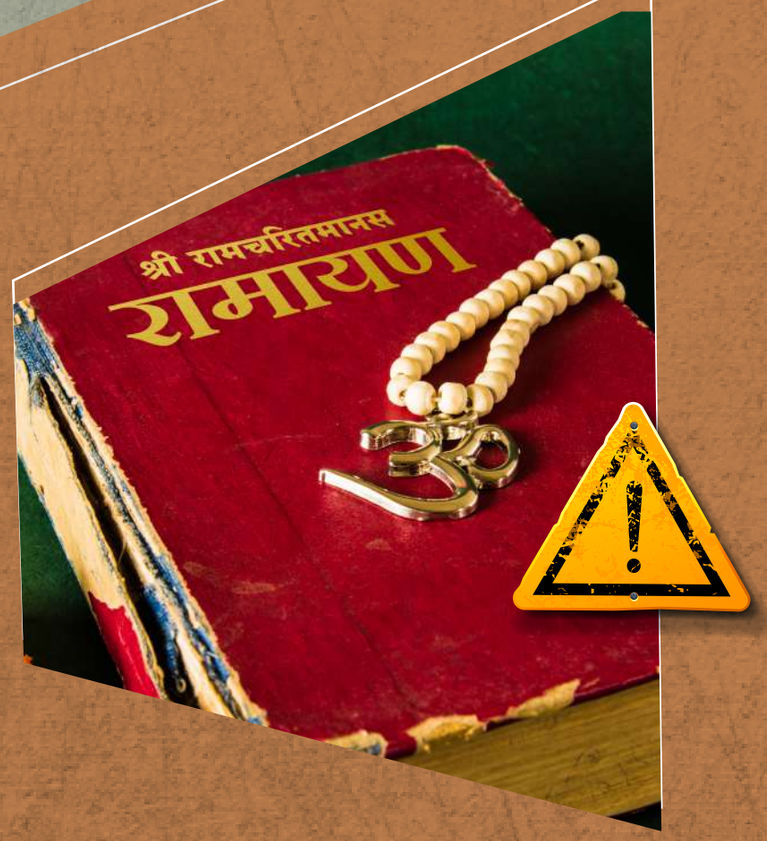


هي قدرة ذهنية افتراضية تتيح للإنسان -باعتقادهم- التأثير على الأشياء المادية دون أي اتصال حسي مادي. لا توجد دراسات علمية محكمة تثبت وجود هذه القدرة، وجميع الدراسات المقدمة حولها تفتقر إلى المصداقية, ولا تخضع للمعايير العلمية، ولذلك يصنف التحريك الذهني كنوع من العلوم الزائفة pseudoscience

It is a belief in the existence of a hypothetical mental ability that allows humans to influence physical objects without any physical sensory contact. There are no rigorous scientific studies that prove the existence of this ability, and all the studies presented lack credibility and do not adhere to scientific standards. Therefore,telekinesis is classified as a type of pseudoscience.

١٩

# الفيدا
# veda




الڤيدا أو الڤيدات هي نصوص هندوسية مقدسة كتبت باللغة السنسكريتية القديمة. تتكون من أربع كتب رئيسة، هي: راغ ڤيدا Rigveda، و يجور ڤيدا Yajurveda، وأتار ڤيدا Atharvaveda. وكل واحد من هذه الكتب الأربعة ينقسم إلى أربعة أقسام: قسم الأذكار، وقسم الطقوس، وقسم الفلسفة والتأمل (الأوبانيشاد upanishad).

he Vedas are sacred Hindu texts, written in the ancient Sanskrit language. They consist of four main books: the Rigveda, Yajurveda, Samaveda, and Atharvaveda. Each of these four books is divided into four sections: the section of prayers, the section of rituals, the section explaining the rituals, and the section of philosophy and meditation (Upa nishads).

٢٠

# الحُلْمُ الجَلِي
# lucid dreaming



هو نوع من الأحلام التي  يدرك الرائي أثناءه أنه يحلم، وفي بعض الحالات يمكنه التحكم في شيء من أفعاله وما يجري في ذلك الحلم. ورغم أن بعض علماء النفس يرون أن هذه الحالة يمكن التوصل إليها بالتدريبات الإدراكية، إلا أنها استغلت في الأوساط الروحانية للترويج لمعتقدات باطلة،  فاعتبر الحلم الجلي -عندهم- وسيلة لبلوغ الوعي التجاوزي وتحقيق ما يسمونه "الإشراق" أو  "الاستنارة".

Lucid dreaming is a type of dream in which a person is aware that they are dreaming, and in some cases can control their actions and the course of the dream. And although some psychologists believe lucid dreaming can be attained by cognitive training, this has been exploited by new age spiritualists to spread false beliefs as they claim lucid dreaming is a means to access transcendent consciousness, and to achieve what they call “enlightenment “.

٢١

# السمسارا
# Samsara



هي كلمة سنسكريتية تعني: التجول، ويعبر بها -في الديانات الشرقية- عن معتقدهم الفاسد في البعث وتناسخ الأرواح. تعد السمسارا من العقائد الرئيسة في الهندوسية والبوذية، وترتبط بعقيدة الكارما المنحرفة - بل لا تنفك عنها في أغلب الأحيان.

Samsara: A Sanskrit word that means "wandering". It is used - in Eastern religions- to express the devious belief in resurrection and the reincarnation of souls. Samsara is a central doctrine in Hinduism and Buddhism and is closely related to their false belief in karma, often inseparable from it.

٢٢

# الموكشا
# Moksha



لفظ سنسكريتي يعني الاستنارة والفناء في اصطلاح الفلسفات الهندية، ويعرف -عندهم- بأنه حالة التحرر من السمسارا وتناسخ الأرواح من خلال إدراك الحقيقة الإلهية المطلقة للذات.

The Sanskrit term means "enlightenment" and "dissolution" in the context of Indian philosophies. It is known to them as the state of liberation from samsara and the cycle of reincarnation through the realization of the absolute divine truth of the self.

٢٣

# النيرڤانا
# Nirvana



عقيدة بوذية تمثل مرحلة الاستنارة والتخلص من دوامة التناسخ. توصف بأنها حالة فناء ال أنا والذات، وبأنها إدراك العدمية. تنقسم إلى نيرڤانا صغرى تتحقق -عندهم- في الحياة، نيرڤانا كبرى لا تتحقق إلا بالممات. وتتفق هذه العقيدة -إلى حد كبير- مع عقيدة الموكشا في الهندوسية.

It is a Buddhist belief that represents the stage of enlightenment and liberation from the cycle of rebirth. It is described as a state of annihilation of the self and ego, and the realization of emptiness. It is divided into lesser nirvana, which can be achieved in life, and greater nirvana, which is only attained through death. This belief aligns, to a large extent, with the concept of moksha in Hinduism.

# مصطلح ومعنى

Terminologies and their meanings.

Albaydha
Albaydha.sa